

Musicoterapia en geriatría

*En cuanto oímos una canción que llevamos mucho tiempo sin oír, desde algún momento concreto de nuestras vidas, se abren las puertas de la memoria y nos vemos inmersos en los recuerdos [...].
Es como una llave que abre todas las experiencias asociadas con el recuerdo de la canción, su momento y su lugar...
Daniel J. Levitin.*



ARMONÍA

CENTRO REHABILITADOR

www.armoniamiranda.es

¿Qué es musicoterapia?

Musicoterapia es el uso planificado de la **música**, el movimiento y el sonido con **fines terapéuticos**.

La música tiene la capacidad de mover al ser humano tanto en el ámbito físico como en psíquico. En musicoterapia este poder de la música se utiliza en la consecución de objetivos terapéuticos, manteniendo, mejorando y restaurando el funcionamiento físico, cognitivo, emocional y social de las personas.

Objetivos

- Retardar el proceso de deterioro de sus facultades físicas y psíquicas.
- Resocializar al usuario marginado a través del fomento de la relación interpersonal.
- Fomentar la comunicación a través de los diversos canales, evitando el aislamiento o inseguridad y fomentando los contactos y las relaciones normales con el medio.
- Ofrecer un espacio en el que se pueda elaborar las dificultades emocionales propias de la vejez (pérdidas, duelos, soledad...)
- Potenciar las costumbres de pensar y trabajar en grupo, junto a personas de su misma edad, llenando el tiempo de ocio con actividades satisfactorias.

Actividades

- Permitir a los participantes elegir, después de haber explorado distintas posibilidades, los medios y la manera de desarrollar cualquier situación o tarea propuesta.
- Ser vehículo de creatividad y expresión de emociones de manera que anime al usuario a poner en juego procesos intelectuales que le permitan buscar "sus" soluciones.
- Facilitar la vivencia de diversas experiencias, a través de la manipulación de diversos instrumentos y/o materiales; esto permitirá un mayor acercamiento a la realidad de cada sujeto.
- Inducir a cada participante a mantener un rol activo.
- Ser coherente con el resto de las actividades propuestas y mantener progresión y continuidad en el programa.
- Plantear situaciones que estimulen las relaciones interpersonales

CENTRO ARMONÍA MIRANDA

C/ Leopoldo Lewin, 18. 09200. Miranda de Ebro. BURGOS

644 545 650